

TORNEO DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA GIMNASIA RÍTMICA 2020

ORGANIZA

Club "Liceo-Córdoba" de Gimnasia Rítmica.

COLABORA

Excma. Diputación de Córdoba
Federación Andaluza de Gimnasia

FECHA

26 de abril de 2020

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Pabellón Municipal de Deportes de Montilla

DOCUMENTACIÓN

Cada entidad deberá rellenar los formularios que se les enviarán por correo electrónico.
Los archivos deberán venir así especificados:

NOMBRE ENTIDAD _ MODALIDAD

Plazo límite de presentación: **31 de marzo de 2020**

DOCUMENTOS ACREDITATIVOS DE LA EDAD

- a) Deberán remitir un archivo comprimido con los documentos en **formato .pdf** acreditativos de la edad de las/los participantes (D.N.I. o copia Libro de Familia).
- b) **Cada archivo bien identificado con el nombre del/la gimnasta.**
- c) Correo: gestionliceocordoba@gmail.com

Las entidades que hayan presentado a sus gimnastas a los Juegos Deportivos Municipales de Córdoba en esta temporada, no hace falta que remitan los documentos acreditativos de la edad de las participantes, a no ser que se haya producido algún cambio, la organización dispone de la documentación y realizará las comprobaciones oportunas con las inscripciones realizadas.

Plazo límite de presentación: **31 de marzo de 2020**

IMPORTANTE. -

1.- Se irán cerrando categorías según se vayan ocupando las plazas disponibles para cada una.

2.- En el caso de que una categoría de una modalidad se quede desierta o no se cubra el cupo se comunicará a las entidades para que puedan presentar más participantes, se irá cubriendo por orden de llegada.

3.- En caso de seguir disponiendo de plazas se comunicará a las entidades y se podrán incorporar a otras categorías y modalidades hasta cubrir las vacantes disponibles.

EQUIPOS Y DEPORTISTAS PARTICIPANTES

Sólo **podrán presentarse** gimnastas pertenecientes a Escuelas Deportivas o aquéllas/os que siendo de un Club, Asociación Deportiva, Colegio Público o Privado, **no hayan participado en competiciones federadas (Promesas A, Precopa, Copa, Base y Absoluto).**

Excepción: Aquellas gimnastas que hayan participado en promesas B o C y haya transcurrido un año sin haber competido en ninguna competición federada, podrán competir, pero deberán hacerlo en individual o equipo. (Deberán presentar un certificado del/la secretario/a de la entidad en el que justifique dicha carencia).

Las entidades y los/las participantes una vez inscritos aceptan las Bases de esta competición.

CATEGORÍAS

- ❖ **Prebenjamín: 6, 7 y 8 años – Nacidas en 2014, 2013 y 2012**
- ❖ **Benjamín: 8 y 9 años – Nacidas en 2012 y 2011**
- ❖ **Alevín: 9, 10 y 11 años – Nacidas en 2011, 2010 y 2009**
- ❖ **Infantil: 11, 12 y 13 años – Nacidas en 2009, 2008 y 2007**
- ❖ **Júnior: 13, 14 y 15 años – Nacidas en 2007, 2006 y 2005**
- ❖ **Sénior: 15 en adelante – Nacidas en 2005 y anteriores**

MODALIDADES

A) MODALIDAD INDIVIDUAL

- Máximo **3** gimnastas por entidad.

B) MODALIDAD DE EQUIPOS

- Máximo **7** equipos por entidad, **no más de dos de la misma categoría.**

C) MODALIDAD DE CONJUNTOS

- Máximo **7** conjuntos por entidad, **no más de dos de la misma categoría.**

D) MODALIDAD DE GRUPOS:

- Máximo **5** grupos por entidad.
- Formados por un mínimo **de 8 gimnastas y un máximo de 14.**
- Categorías:

CATEGORÍAS	EDADES	APARATOS
MINIBABYS	Nacidas en 2015, 14 y 13	MANOS LIBRES
PREMINI	PREBENJAMÍN-BENJAMÍN	
MINI	ALEVÍN-INFANTIL	
JUNIOR	JÚNIOR-SÉNIOR	

EXIGENCIAS TÉCNICAS

Exigencias Técnicas: Se adjuntan con esta normativa

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

INDIVIDUAL: Cada gimnasta realiza su ejercicio, según especifica la normativa, la clasificación determinará el/la campeón/a, subcampeón/a y tercer/a clasificado/a.

EQUIPOS: Compuesto por dos gimnastas, que realizarán el ejercicio según especifica normativa, la suma de las notas de ambos/as gimnastas determinará al equipo campeón, subcampeón y tercer clasificado, habrá clasificación por aparatos.

CONJUNTOS: El conjunto realizará un pase del ejercicio especificado en la normativa, la nota determinará el campeón, subcampeón y tercer clasificado.

GRUPOS: El grupo realizará un pase del ejercicio especificado en la normativa, que determinará al campeón, subcampeón y tercer clasificado.

Tanto en la modalidad de equipos, conjuntos, como grupos estos podrán ser mixtos.

Los/las gimnastas inscritos/as sólo pueden participar en una modalidad: individual, equipo, conjunto o grupo.

ENTREGA DE LAS MÚSICAS

Músicas

Deberán enviarse por correo electrónico, con las siguientes especificaciones:

- 1.- Formato .mp3
- 2.- Al correo torneodiputacioncordobagr@gmail.com
- 3.- Plazo de envío: **hasta el 10 de abril.**
- 4.- El archivo deberá venir así especificado:

NOMBRE ENTIDAD _ NOMBRE GIMNASTA _ CATEGORÍA _ APARATO _ EQUIPO
NOMBRE ENTIDAD _ NOMBRE GIMNASTA _ CATEGORÍA _ INDIVIDUAL
NOMBRE ENTIDAD _ CATEGORÍA _ CONJUNTO
NOMBRE ENTIDAD _ CATEGORÍA _ GRUPO

5.- Las entrenadoras deberán estar en posesión de un PEN drive, con las músicas en el momento en que la gimnasta esté en pista.

DURACIÓN DE LOS EJERCICIOS

- **INDIVIDUAL Y EQUIPOS:** 1,15 a 1,30 minutos
- **CONJUNTOS:**
 - Prebenjamín, Benjamín, Alevín: 1,45 a 2,00 m.
 - Infantil, Cadete, Juvenil: 2,15 a 2,30 m.
- **GRUPOS:** La música utilizada para las coreografías deberá atenerse a la normativa exigida en el código de puntuación F.I.G.
 - MiniBabys y Pre Mini: 1,45 a 2 m.
 - Mini: 2 a 2,30 m.
 - Junior: 2,30 a 3 m.

MÚSICAS CON VOZ

- 1.- De los/as 3 individuales, sólo uno/a, podrá llevar música con voz.
- 2.- De los 7 equipos de cada entidad, sólo uno y un ejercicio de ese equipo, podrá llevar música con voz.
- 3.- En conjuntos sólo un conjunto por entidad podrá llevar música con voz.
- 4.- En grupos, sólo uno por entidad podrá llevar música con voz.

APARATOS

INDIVIDUAL	
CATEGORÍA	APARATO
PREBENJAMÍN	MANOS LIBRES
BENJAMÍN	MANOS LIBRES
ALEVÍN	PELOTA
INFANTIL	ARO
JÚNIOR	CUERDA
SÉNIOR	CINTA

EQUIPOS		
CATEGORÍA	GIMNASTA 1	GIMNASTA 2
PREBENJAMÍN	MANOS LIBRES	MANOS LIBRES
BENJAMÍN	MANOS LIBRES	PELOTA
ALEVÍN	MANOS LIBRES	PELOTA
INFANTIL	MANOS LIBRES	ARO
JÚNIOR	ARO	CUERDA
SÉNIOR	CINTA	MAZAS

CATEGORÍA	CONJUNTOS
PREBENJAMÍN	MANOS LIBRES
BENJAMÍN	MANOS LIBRES
ALEVÍN	PELOTA
INFANTIL	ARO
JÚNIOR	3 AROS y 2 o 3 PELOTAS
SÉNIOR	3 AROS y 2 o 3 MAZAS

GRUPOS
Minibabys, Premini, Mini y Júnior
MANOS LIBRES